

**TALLERS FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI PROPOSTES PER A LA
JORNADA OMNIA de l'11 de DESEMBRE de 2008**

a. CREA TV DE LA FUNDACIÓ AKWABA



CreaTv és un projecte multimèdia dirigit a col·lectius amb escassa representació en els mitjans de comunicació preponderants, amb la finalitat de construir una televisió comunitària amb emissió per Internet.



El projecte té un objectiu tècnic d'alfabetització informacional i un altre de caire social, on es vol potenciar estratègies de comunicació, autorepresentació i aprenentatge col·lectiu per fomentar el dret de lliure expressió, exercici de ciutadania de dones de totes les edats, cultures i classes socials.

La televisió serà una plataforma per disminuir l'escletxa digital i informacional de les dones i per difondre les experiències i sabers específics de les mateixes.

b. "Dona't una oportunitat" Punt Òmia Masquefa



Aquest programa pertany a la regidoria de promoció econòmica i es porta a terme a partir d'una detecció de necessitats que es va fer al 2006. Es va definir un perfil de les dones en situació d'atur de Masquefa.

Fruit d'aquet anàlisi es va dissenyar el programa amb un conjunt d'accions que donaven una resposta integral a la situació.

Entre aquestes accions està el curs trimestral de TIC Dona't una oportunitat on es forma a dones en situació d'atur des de nivell zero. És un curs orientat cap al món laboral, inclou pràctiques a les empreses i una sessió de recerca de feina online amb l'insertora laboral. És molt important que aquesta acció (i totes les del programa Dona't) es facin en horari compatible amb l'escolar perquè les mares puguin tenir cura dels seus fills a l'hora que es preparen per accedir al món laboral.

c. BLOGOSFERA DE MARIANAO

Òmnia Marianao
Persones i TIC

Enllaços

Societat de la Informació

- La Farga.cat
És un espai que combina la reflexió, el debat i lliure en català.
- Portal Societat de la Informació
Portal de la Generalitat de Catalunya de la Coneixement.
- Plataforma e-Catalunya
Plataforma de la Generalitat de Catalunya d'interlocució amb diferents portals temàtics públics i privats que part d'alguna comunitat, a accedir a blocs, fóruns,
- Portal del Consorci d'Administració Oberta d
- Citilab - Cornellà
Centre experimental de convergència entre la n generació de projectes de la Societat del Coneixement.
- Xarxa Òmnia
Web de la Xarxa Òmnia, projecte d'accés a les comunicació.
- Xarxa de Telecentres de Catalunya
Web de la Xarxa de telecentres de Catalunya, e dels telecentres.
- Comunidad de TELECENTROS
Web de la Comunidad de Telecentros d'àmbit estat
- Observatori per a la Cibersocietat
Espai de trobada, de discussió i publicació d'investigació que les noves tecnologies de la informació estan generant.
- Red conecta
Projecte de la Fundació Esplai per a millorar l'accés d'exclusió a través de l'actuació d'entitats sense ànim de lucre.

Blogs d'usuaris del punt

- Col·lectiu Suma de la Fundació Marianao
- Cada loco con su tema
- Col·lectiu Suma
- Taller de poesia per a gent gran de Sant Boi
- Noticias punto exe
- Reflexiones de un loco

El bloc ha esdevingut una eina que facilita enormement la possibilitat que la gent pugui publicar a Internet. Muntar un bloc és, per a molts usuaris del punt que ja han passat pels tallers d'alfabetització, una forma de continuar en contacte amb les TIC, tractant de pas temes que són del seu interès i que fins el moment havien treballat a un altre nivell. En aquest sentit des de Marianao utilitzem els blocs com una proposta d'oportunitat per mantenir l'aprenentatge i sobretot perquè la gent pugui compartir a través de la Xarxa temes que segur són interessants no només per ells: poemes de Gent Gran, dibuixos d'un aficionat als còmics, fotografies d'un jubilat fotògraf aficionat, el món dels videojocs portat a un podcast per un grup de joves, les reflexions d'una persona amb problemes de Salut Mental, aquest tipus de contingut són els que donen la cara més humana a Internet i ens recorden que el que hi ha a l'altra banda de la pantalla són persones.

Un llistat d'alguns dels blocs a: http://www.marianao.net/omnia/?page_id=8

Blogs d'usuaris del punt

- [Col·lectiu Suma de la Fundació Marianao](#)
- [Cada loco con su tema](#)
- [Col·lectiu Suma](#)
- [Taller de poesia per a gent gran de Sant Boi](#)
- [Noticias punto exe](#)
- [Reflexiones de un loco](#)
- [Las aficiones de Silvestre](#)
- [El blog de Chaby](#)
- [La casa del blog naciente](#)
- [Los viajes de Manolita](#)
- [Las fotos de Sant Boi de José Hernández Mateo](#)

d. GoTIC Tàrrrega i la diversitat en la programació del PO

Sense Por 0
3_oct / 19_des (18 hores)
divendres, de 11:30 a 13:00 hores

Taller adreçat a totes les persones que encara no tenen cap noció d'informàtica. Una iniciació tranquil·la i sense presses, per perdre la por a l'ordinador.

Continguts:
.: El ratolí i el teclat.
.: L'ordinador.
.: El sistema operatiu.
.: La interfície gràfica d'usuari.
.: Administració de fitxers.

Sense Por I
2_oct / 18_des (18 hores)
dijous, de 18:30 a 20:00 hores

Introducció al OpenOffice.org Writer. Taller pràctic adreçat a les persones que desitgen introduir-se en l'ús del processador de textos

Continguts:
.: Instal·lació i entorn de treball
.: Creació, edició i administració documents de text.
.: Format caràcter, paràgraf i pàgina
.: Inserció imatges i taules.

Requisits:
.: Llapís memòria USB.
.: Haver realitzat el Sense Por 0.

Sense Por 2
30_oct / 16 setembre (18 hores)
dijous, de 9:00 a 10:30 hores

Taller d'introducció a l'ús de la web, on descobrirem algunes de les possibilitats i serveis que ens ofereix la xarxa.

Continguts:
.: La xarxa i els navegadors
.: El correu electrònic
.: Comunicar-se / Informar-se / entretenir-se / formar-se.
.: Netiquette i seguretat

Requisits:
.: Haver realitzat el Sense Por 0

Iniciació a la imatge digital
29_set / 15_des (20 hores)
dilluns, de 11:30 a 13:00 hores

Taller pràctic adreçat a les persones que desitgen iniciar-se en l'edició i el tractament d'imatge amb el Gimp.

Continguts:
.: Obtenció de les imatges.
.: Edició de les imatges amb Gimp.
.: Usos multimèdia de les imatges.

Requisits
.: Càmera fotogràfica digital
.: Llapís memòria USB
.: Ordinador personal amb connexió a Internet i la possibilitat d'instal·lar-hi nou programari.
.: Nocions de navegació per Internet.

Iniciació al Linux
3_oct / 19_des (18 hores)
divendres, de 9:00 a 10:30 hores

Taller adreçat a totes les persones que encara no tenen cap noció d'informàtica. Una iniciació tranquil·la i sense presses, per perdre la por a l'ordinador.

Continguts:
.: Introducció al GNU Linux.
.: Instal·lació de Linux Ubuntu.
.: L'entorn d'escriptori.
.: Configuració i administració.
.: Eines i aplicacions.

Requisits:
.: Tenir coneixement, a nivell d'usuari, del sistema operatiu Windows.
.: Ordinador personal amb connexió a Internet i la possibilitat d'instal·lar-hi nou programari.
.: Nocions de navegació per Internet.

Accés lliure gòTIC Ajuntament de Tàrrrega

els dilluns, dimarts i divendres, de 9:00 a 13:00 hores.

els dimarts i dijous, de 18:00 a 20:30 hores.

Aprèn
Dilluns, de 9:00 a 10:30 hores
Dimarts, de 11:30 a 13:00 hores
Dimarts, de 19:00 a 20:30 hores

Adreçat a persones que desitgen ampliar i perfeccionar els seus coneixements i habilitats en l'ús de les TIC, de manera flexible i individualitzada.

Continguts:
T'oferim recursos d'aprenentatge que et permetran formar-te de manera autònoma i al teu ritme.

Requisits
.: Llapís memòria USB
.: Empoderament i autonomia bàsica en l'ús de l'ordinador.

gòTIC ràdio
tots els dimecres,
de 10:00 a 10:30 hores

Noves tecnologies, a través de les ones. dins el magazín De boca en boca, amb Ramon Puiggené.

Sintonitza Ràdio Tàrrrega, al 92,3 FM, escolta'ns i participa!

INSCRIPCIÓ I INFORMACIÓ

a partir del 22 de setembre, de 10:00 a 13:00 hores

Les inscripcions es realitzaran NOMÉS de manera presencial i per ordre d'arribada.

En cas d'excedir el número d'interessats, s'obrirà una llista d'espera, per cobrir les possibles baixes. Si el número d'inscrits és inferior a 6 persones, ens reservem el dret de modificar-la o anul·lar-la. TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUITES.

ATENCIÓ: gòTIC Ajuntament de Tàrrrega romanirà tancat els dies 15, 16 i 17 d'octubre i el 8 de desembre del 2008.



treu el suc al teu ordinador
PROGRAMACIÓ TARDOR '08

gòTIC
AJUNTAMENT DE TÀRRREGA
Carner Segle XX, 2, 2n pis
25300 Tàrrrega
tel. 973 500 199
gotic@tarrega.cat
www.tarrega.cat

Ajuntament de Tàrrrega
Generalitat de Catalunya
Fundació Catalana de l'Esplai

ACTIVITATS ABRIL '08
AGRAFA EL CREU DE LES NOVES TECNOLOGIES

Sense Por
Taller adreçat a totes les persones que encara no tenen cap noció d'informàtica. Una iniciació tranquil·la i sense presses, per perdre la por a l'ordinador.

PERD LA POR 0
Treballarem les destreses necessàries per fer funcionar l'ordinador, podent així, iniciar l'aprenentatge de les competències bàsiques en TIC.

■ 2/4, 9/4, 23/4 i 30/4
> Dimecres, de 19:00 a 20:30 hores
■ 4/4, 11/4, 18/4 i 25/4
> Divendres, de 9:30 a 11:00 hores

PERD LA POR II
Descobrirem l'entorn de treball i el funcionament bàsic del processador de textos OpenOffice.org Writer.

■ 3/4, 10/4 i 24/4
> Dijous, de 15:30 a 17:30 hores

PERD LA POR III
Descobrirem els conceptes bàsics d'Internet i de la navegació per la xarxa.

■ 3/4, 10/4 i 24/4
> Dijous, de 11:30 a 13:30 hores

Sigues lliure!
Descobrireu noves aplicacions lliures, o almenys gratuïtes, que t'ajudaran a tenir una experiència més completa de l'ús del teu ordinador.

PIDGIN
Un programa de missatgeria instantània, pels qui voleu estar sempre en contacte amb els vostres amics, familiars,...

■ 31 de març, de 16:30 a 18:00 hores

7ZIP
Un excel·lent programa per comprimir i descomprimir arxius. Aprèn a estalviar espai al teu disc dur i a enviar arxius sense saturar les bústies dels destinataris dels teus correus.

■ 7 d'abril, de 16:30 a 18:00 hores

Domèstic
Aprendrem a utilitzar l'ordinador, descobrint-lo com un aliat que ens facilita algunes tasques de la llar, de manera creativa i autònoma.

MENÚ SETMANAL
Practicarem amb el processador de textos, tot elaborant un menú setmanal complet, utilitzant les taules.

■ 2 d'abril, de 17:30 a 19:00 hores

COMPTES CLARS
Aprendrem a dur la comptabilitat mensual de les despeses habituals de la llar, de forma senzilla i autònoma, amb el full de càlcul

■ 9 d'abril, de 17:30 a 19:00 hores

ANEM DE COMPRES
Coneixerem les possibilitats que ens dona la xarxa, també a l'hora de fer còmodament la compra, des de casa..

■ 23 d'abril, de 17:30 a 19:00 hores

Acció en xarxa

gòTIC vol ser una xarxa social, per això oferim aquests espais que pretenen que en siguis el protagonista, relacionant-nos més enllà de la tecnologia. Per que el més important de les noves tecnologies, són les persones.

CULTURA LLIURE
Coincidint amb el Dia Mundial de la Propietat Intel·lectual, descobrirem les llicències Creative Commons i explorarem projectes que les utilitzen.

■ 21 d'abril, de 16:30 a 18:00 hores

BOOKCROSSING
Coneix la filosofia Bookcrossing i portaràs un o dos llibres, i t'ensenyarem com alliberar-los.

■ 23 d'abril, de 9:00 a 13:00 hores

FES SALUT
Coincidint amb el Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el Treball, t'explicarem com prevenir trastorns derivats del treball amb l'ordinador.

■ 28 d'abril, de 16:30 a 18:00 hores

Aprèn
T'oferim la possibilitat d'ampliar i de perfeccionar, de manera flexible i individualitzada, els teus coneixements i habilitats en l'ús de les TIC. T'oferim recursos d'autoaprenentatge que et permetran treballar i formar-te de manera autònoma i al teu ritme.

Espais d'accés obert, amb acompanyament

■ Dimarts, de 20:00 a 22:00 hores
■ Dijous, de 09:30 a 11:00 hores
■ Dijous, de 15:00 a 16:30 hores
■ Divendres, de 12:00 a 13:30 hores

Entra

Dins l'horari d'obertura del gòTIC, hi ha unes hores destinades a l'accés lliure, perquè els ciutadans i ciutadanes pugueu fer ús dels nostres equips per a allò que necessiteu (recerca de feina, formació, consulta de correu, navegació, etc.)

Espais d'accés lliure, sense acompanyament

■ Dilluns, de 16:00 a 20:00 hores
■ Dimarts, de 16:00 a 22:00 hores
■ Dimecres, de 17:00 a 21:00 hores
■ Dijous, de 10:00 a 14:00 hores
■ Divendres, de 10:00 a 14:00 hores

Treu-li el suc

Experimenta amb possibilitats concretes que ens ofereix la xarxa. Internet és fàcil, és útil!

CORREU ELECTRÒNIC
Aprèn a crear la teva adreça gratuïta de correu electrònic i descobreix-ne totes les possibilitats.

■ 2 i 9 d'abril, de 9:00 a 11:00 hores

ANUNCIAT
Tens quelcom per oferir, llogar, vendre? Descobrireu com anunciar-ho, a través de la xarxa

■ 14 d'abril, de 16:30 a 18:00 hores

CUINEM?
Aprèn a consultar i cercar receptes de cuina, a través de la xarxa. A més introduïrem i compartirem les vostres receptes, en un receptari en línia.

■ 30 d'abril, de 9:00 a 11:00 hores

Escolta
gòTIC ràdio. Una particular mirada a les tecnologies de la informació i la comunicació, a través de les ones. Espai dins el magazín de Boca en Boca, amb Ramon Puiggené.

■ Dimarts, a les 10:30 h.
a Ràdio Tàrrrega. 92.3 FM

Blogueja

Descobrireu els recursos gratuïts que et permetran crear, publicar i gestionar el teu diari personal a Internet.

■ 7/4, 14/4, 21/4 i 28/4
Dilluns, de 18:30 a 20:00 hores

INSCRIPCIÓ

■ 27 de març de 2008 de 10:00 a 13:00 hores de 17:00 a 20:00 hores.

Les inscripcions es realitzaran NOMÉS de manera presencial i per ordre d'arribada.

En cas d'excedir el número d'interessats, s'obrirà una llista d'espera, per cobrir les possibles baixes. Si el número d'inscrits és inferior a 6 persones, ens reservem el dret de modificar-la o anul·lar-la. TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUITES

MÉS INFORMACIÓ

■ <http://gotictarrega.99k.org>



e. El Voluntariat a PO CPS Francesc Palau



Els casi 25 anys de vida de l'entitat està totalment vinculada als voluntaris ja que es va fundar amb ajut de les germanes Carmelites i un bon grup de voluntaris. Quan vam començar amb el projecte Òmnia no en teníem perquè tampoc teníem gent amb coneixements informàtics.

Al 2on o 3er curs li vam proposar a una alumna que vingués a ajudar els dilluns a la tarda amb el grup d'Introducció perquè eren molts i els costava força. Se suposa que el fet d'ajudar no la va espantar tant i fins avui dia encara continua venint el dilluns a la tarda. A més al curs següent de que comencés a col·laborar també li vam oferir de col·laborar ajudant a l'alfabetització d'un grup de dones del centre i també va acceptar. Avui dia Dulia bé 2 dies per setmana i de vegades es queda ella sola portant els grups.

Altres casos de voluntaris han estat joves que han vingut al centre per col·laborar i els ha engrescat el projecte Òmnia, tots ells han col·laborat al punt amb els nens del Reforç Escolar. Parlem de Inés, Cristina, David....

També tenim alguns voluntaris puntuals com Pili que és alumne i a vegades ajuda a altres alumnes i fins i tot ens va ajudar a fer el receptari del Curs de Cuina del Centre.

Per últim està Hind, una dona magrebí, filòloga anglesa que va venir al Punt per millorar els seus coneixements informàtics i es va oferir com a voluntària amb els nens. Com és filòloga anglesa li vam proposar treballar l'anglès amb els nens del reforç amb ajut de les noves tecnologies.

Totes les experiències han estat molt interessants tant per elles com pel centre. A algunes d'elles també les ha ajudat a relacionar-se més amb els demés i/o a sortir de casa i sentir-se útil de cara als demés.

f. GENT D'ÒMNIA-FCE

Des de FCE plantejem la possibilitat d'obrir totalment la participació a que les persones dinamitzadores proposin o donin a conèixer usuaris o grups d'usuaris dels seus punts que puguin servir d'exemple per a la resta de la Xarxa, oferint d'aquesta manera, la cara més humana d'Òmnia.

Persones que per la seva història personal, esperit de superació, dinamisme, capacitat de treball, personalitat, creativitat, lluitaaporten un plus al treball que es desenvolupa en els PO.

La nostra proposta consisteix en definir un espai col·laboratiu amb un temps determinat, entre 7 i 10 minuts per persona, i obrir una convocatòria a totes les persones dinamitzadores que vulguin participar d'aquesta experiència aportant candidats a la proposta.

Si seguim els paràmetres de la jornada de l'any anterior, parlariem de donar a conèixer entre 6 i 10 persones usuàries dels PO.

g. LES XARXES SOCIALS AVUI -FCE



Actualment existeixen diferents eines que permeten crear xarxes socials segons afinitats temàtiques o conceptuals. Facebook, ning, myspace...són alguns dels exemples que permeten el treball en xarxa, col·laboratiu i fomentar el contacte entre les persones amb diversitat de motius (professionals, afectius, familiars, reivindicatius...).



Des de FCE plantegem elaborar un taller on poder conèixer les diferents possibilitats que ofereixen les xarxes socials i experimentar amb l'eina ning, que permet la creació de la teva pròpia xarxa social.



Una forma d'entrar en el món de les xarxes socials més enllà de les xarxes de telecentres fomentant els contactes i fomentant el sentiment de pertinença a un determinat concepte i obrint l'espai dels PO a nous reptes i possibilitats.